Все для здоровья.
Здоровье для Вас.

Специализированное информационно-рекламное издание для медицинских и фармацевтических работников

аптечка ЕЛАМЕДА

ЕЛАМЕД 31 год

ОАО «Елатомский приборный завод» - производитель изделий медицинского назначения и медицинской техники для стационаров и домашних аптечек. Год основания 1980-й.

№ 5 (47) - Б

Весной я болен...



Конец весны - начало лета - время, когда буйное цветение растений вызывает у многих людей аллергию и связанную с ней заложенность носа. В этот период очень легко совершить ошибку - стать «заложником» сосудосуживающих препаратов. Как правильно лечить заложенность носа и что делать, если зависимость от сосудосуживающих средств уже есть? Советы к сезону от врача-физиотерапевта Светланы Владимировны ЛЕБЕДЕВОЙ.

Для человека, у которого заложен нос, кажется, что назальные капли и спреи - настоящая находка. Эти препараты сужают сосуды полости носа и тем самым устраняют отек слизистой - именно он перекрывает поток воздуха.Под действием капель уже через несколько минут нос начинает дышать нормально. Коварство же чудодейственных капель выдает себя позже. «Уже несколько лет у меня постоянно заложен нос. Постоянно капаю капли, в течение дня закапываюсь от трех раз до бесконечности. Без капель вообще не могу дышать».

Такая зависимость от сосудосуживающих средств медикам хорошо известна. Если долго принимать капли , сосуды носовой полости начинают зависеть от наличия препарата: есть препарат - они сужаются, нет препарата - бессильно расслабляются. И вот уже давно закончилась простуда или аллергический сезон, а порочный механизм работает, как часы: закапал нос - дыхание есть, прошло 3-4 часа - нос снова заложен. Как вернуть себе свободное носовое дыхание? Как преодолеть уже возникшую каплезависимость?

Первый шаг на пути к выздоровлению - выяснение первоначальной причины заложенности носа. Это могут быть аллергия, гормональные нарушения, деформации носовой перегородки, хронические риниты - в каждом случае нужна своя стратегия лечения. Только врач-отоларинголог поставит точный диагноз и подберет правильное лечение. Например, при простудном рините хорошо помогает теплотерапия, при аллергическом рините - инфракрасное излучение, гормональные нарушения нужно скорректировать до нормы, деформации устранить и т.д.

Теперь второй вопрос - что делать, если носовое дыхание затруднено по причине медикаментозного ринита, то есть сосуды уже зависят от капель. Во-первых, нужно собрать волю и категорически отказаться от капель. Самая тяжелая задача - перетерпеть первую неделю без капель. И здесь помогут прогревания сухим теплом. Прогревания дают следующие эффекты. В слизистой ускоряется кровообращение, за счет этого устраняются венозный застой и отечность - причина заложенности. К тому же тепло хорошо действует на состояние сосудов. Стенки сосудов приобретают утраченную упругость и нужный тонус. Третий эффект прогреваний - успокаивающий, и он тоже очень важен, потому что без капель человек часто "не находит себе места". Уже после 2-3 прогреваний Вы почувствуете, что дышать становится намного легче, отступят головные боли и тяга к каплям. Но на этом прогревания не заканчивайте - эффект нужно закрепить. Прогревать нужно ежедневно, минимум в течение недели, а лучше 10-14 дней.

аптечка ЕЛАМЕДА

Остановить КОКСАРТРОЗ

Коксартроз – деформирующий артроз тазобедренного сустава. Характеризуется прогрессирующим течением и нарушением двигательной функции человека. По данным статистики, на коксартоз приходится от 39 до 48% случаев заболеваиий опорно-двигательного аппарата. У иас много обращений с вопросами, касающимися именио коксартроза.

Здравствуйте! Мне врачи поставили диагноз «коксартроз тазобедренного сустава 1 степени», а мне всего лишь 35 лет. Я слышал, что коксартроз не лечится, а только прогрессирует. В данный момент я прошел курс лечения, состоящий из уколов хондропротекторов, мазей, физиотерапии ультразвуком. И врач сказал, что это все, что они могут сделать для меня. А я не хочу, чтобы моя болезнь прогрессировала, и хочу как можно быстрее приостановить ее. Я хотел бы получить дельный совет. Олег, Московская область.

Отвечает врач-ортопед, к.м.н., Алексей Стиценко.

«Я знаю много историй людей, у которых болезнь зашла очень далеко, 3-4 степень коксартроза – это практически полностью разрушенный сустав. На этой стадии коксартроз действительно не лечится консервативным путем, и чем быстрее будет сделана операция по эндопротезированию, тем лучше. Коварность заболевания проявляется в том, что часто признаки болезни (боль) появляются довольно поздно, и пациент, впервые обратившийся к врачу, сразу получает диагноз – коксартроз 3-4 степени. Это очень плачевная ситуация. В случае Олега, наоборот: хорошо, что молодой мужчина своевременно узнал о своем заболевании, и в его силах сделать все, чтобы помочь себе. Дело в том, что коксартроз 1 и 2 степени хорошо затормаживается, и если принимать правильные меры, можно остановить развитие заболевания, и всю жизнь прожить нормально, без операции.

Что конкретно необходимо делать? Сустав - это своеобразный подшипник, в котором роль скользящего элемента выполняет хрящ. Хрящ - очень плотная, скользкая и живая ткань. И вдруг эта ткань повреждается, начинается заболевание. Что при этом нужно хрящевой ткани?

Клеткам хрящевой ткани, как и любым другим живым клеткам, необходимо питание и выведение продуктов отхода. Другие клетки организма обычно все это получают при помощи крови, которая приносит питательные вещества и уносит все, что уже не нужно. Но отличие хрящевой ткани сустава в том, что у нее нет собственного кровоснабжения – эта ткань получает все необходимое из кости и синовиальной жидкости, которая находится внутри суставной сумки и омывает хрящ. Синовиальную жидкость выделяют стенки суставной сумки. А вот уже из синовиальной жидкости клетки хряща осмотически «насасывают» все им нужное. Но чтобы этот процесс происходил, синовиальная жидкость должна очень активно циркулировать в суставе, т.е. сустав должен ДВИГАТЬСЯ! Вот почему для лечения артроза была открыта лечебная физкультура (ЛФК). Под ее действием синовиальная жидкость активно омывает хрящ, клетки хряща хорошо питаются и соответственно размножаются.

И тут необходимо уточнить. Движения не должны быть любыми, они должны быть очень бережными, с амплитудой, не вызывающей болевых ощущений, без нагрузки на сам сустав. Неправильные движения, а еще хуже бег, прыжки, спортивные упражнення через боль могут нанести глобальный вред суставу и ускорить разрушение его во много раз.

Даже если мы все делаем правильно – нашли хорошего инструктора ЛФК или самостоятельно нашли хороший комплекс лечебных упражнений, добросовестно занимаемся – это еще не гарантия хорошего лечебного эффекта. Вокруг больного сустава – отек и спазм мышц, кровообращение нарушено. Откуда суставная сумка получит необходимые питательные вещества, чтобы передать их синовиальной жидкости? Понятно, что перед тем как заниматься ЛФК, вокруг сустава надо снять отечность и восстановить нормальное кровоснабжение. Для этого применяется физиотерапия, которая действуя мягко, и в то же время целенаправленно прямо на область больного сустава, восстанавливает обычные жизненные процессы во всех окружающих сустав тканях – снимает мышечный спазм, открывает кровеносные капилляры, рассасывает отечность, снимает воспаление.

Подведу итог. Так что же нужно при артрозе, чтобы суставной хрящ восстанавливался? Необходимы три составляющие:

1. Средство, восстанавливающее кровоснабжение вокруг сустава (физиотерапия). 2. Средство, заставляющее сустав двигаться (ЛФК). 3. Полноценное питание самого больного, чтобы иеобходимые хрящу вещества вообще присутствовали в крови. При наличии этих составляющих восстановить хрящ и вылечить артроз можно на начальных стадиях болезни, а на более поздних - приостановить прогрессирование. Но, конечно, чем раньше будет начато правильное лечение, тем лучше».

ОСТЕОХОНДРОЗ: 4 серьезные ошибки пациентов

советы доктора

Боли в спине периодически испытывают 80% людей. Называют их по-разному: прострел, радикулит, ишиас. По-научному, это все - проявления остеохондроза. При этом большинство страдающих в этом состоянии совершают ошибки, пытаясь как-то помочь себе. Сегодня мы рассмотрим наиболее распространенные ошибки в лечении остеохондроза, а также приведем варианты правильных действий для тех, у кого есть это заболевание.

Ошибка первая. «Пройдет само».

Почувствовав внезапную боль в спине, некоторые пациенты считают ее случайной и не предпринимают ннкаких мер, надеясь, что «само пройдет».

Как правильно? Боль в спине или шее - это сигнал о том, что в органнзме уже есть болезнь - остеохондроз. Еслн не принимать никакнх мер, болезнь будет прогрессировать. При боли в спине или шее, необходимо обратиться к врачу и начать комплексное леченне остеохондроза.

Ошибка вторая. «Срочное сиятне болн любым способом».

Многие люди пытаются снять боль экстреннымн мерамн, не заботясь о более отдаленных результатах такого лечения. Обычно это - сильнодействующие таблеткн нли уколы нестерондных средств. Эти средства действительно быстро снимают боль, но в перспективе ускоряют дегенерацию межпозвоночных дисков. Кроме того, они дают серьезные побочные эффекты.

Как правильно? Прн остеохондрозе - хроническом заболеванни, думать следует не о сиюмннутных эффектах, а о завтрашнем дне и более отдаленных перспективах своего позвоночника. Боль, конечно же, снимать нужно, но выбирать для этого не самые быстродействующие, а самые щадящне средства, не способствующне общему прогресснрованию.

Например, для безлекарственного обезболивания прн остеохондрозе хорошо подходит магнитотерапия. Она эффективно снимает боль, потому что также как и обезболнвающие препараты блокирует нервные импульсы от защемленных нервов. Но в отличие от них магнитотерапия не разрушает позвоночные диски н другие органы.

Ошибка третья. «Жалко времени».

Практически 100% врачей в комплексном лечении остеохондроза назначают пациентам фнзнопроцедуры, но многие пациеиты не воспрнннмают их всерьез и «отлынивают», мотивируя, что неудобно каждый день езднть в поликлннику, далеко добираться, жалко тратить столько времени…

Как правильно? Назначая при остеохондрозе физнолечение (часто это - магнитотерапия), врач делает правильное назначение, продиктованное необходимостью. Магнитотерапня нужна для того, чтобы усилить кровообращение в позвоночнике н околопозвоночных тканях, усилить питание межпозвоночных дисков, снять боль н мышечный спазм. Это - не вспомогательное леченне, а необходимая составляющая комплексного лечения, а, зачастую, н основное. Другой вопрос – необходимость проведения физиопроцедур именно в поликлинике. Сейчас можно приобрести портативные физиопрнборы, дающне возможность проводить курсовое лечение в домашних условиях, что экономит время и силы пациента.

Ошибка четвертая. «Все позади».

Пройдя лечебный курс и избавнвшнсь от обострения, многие люди думают, что они вылечилн остеохондроз.

Как правильно? Нужно понимать, что остеохондроз - хроническое заболевание, и, чтобы нзбежать новых обострений н ухудшения состояния позвоночника, всю жизнь надо теперь принимать меры. Во-первых, нужно узнать н прнвить себе пожизненные навыки щадящего поведения в отношенин своего позвоночника. Во-вторых, нужно систематически проводить профилактику: курсы лечебной фнзкультуры и курсы магнитотерапнн на область позвоночника. Не менее 2-х раз в год. Это позволит держать заболеванне под контролем.

Ф. И. БЕРЕЗИН,
врач-вертебролог

тема номера

ОБЛИТЕРАЦИЯ
сосудов. Что это такое?

Облитерация сосудов - это их закупорка. Облитерирующие заболеваиия сосудов нижних коиечиостей находятся на первом месте среди других заболеваний артерий. Поражая в осиовиом мужчин, они иередко обрекают больиых на мучительные страдания, и часто становятся причииой ампутации коиечности, приводя к инвалидности.





К облитерирующим заболеваниям сосудов ног относятся атеросклероз сосудов нижних конечностей и облитерирующий эндартериит. Обе болезни имеют схожие симптомы (боль при ходьбе, перемежающаяся хромота, изменение кожи, трофические расстройства, атрофия мышц голени и стопы), так как и в том и в другом случае происходит сужение или полное закрытие просвета артерий, в результате чего ухудшается кровосиабжение одной или обеих ног и развивается ишемия (кислородное голодание) тканей.

Наиболее частой причиной нарушения кровоснабжения в ногах является атеросклероз артерий – образование холестериновых бляшек, суживающих или полностью закрывающих просвет сосуда. При полной закупорке крупных артерий ног резко снижается приток крови к тканям и развивается острая ишемия, сопровождающаяся сильными болями и трофическими нарушениями, вплоть до гангрены. Поэтому при подозрении на атеросклероз, нужно иезамедлительно обратиться к сосудистому хирургу.

Облитерирующий атеросклероз - заболевание пожилых людей. Облитерирующий эндартериит, наоборот, чаще встречается у мужчин 25-40 лет, то есть в самом активиом и трудоспособном возрасте. В осиове заболевания лежит постепенное развитие воспалительного процесса в просвете артерии, вызывающего сужение последнего, вплоть до полной закупорки. Основиой причиной развития такого заболевания является курение, а точнее индивидуальная повышеиная чувствительность стеики сосудов к никотину. Также провоцирующими факторами являются переохлаждение, особеиио связанное с повышенной влажностью климата , стрессовые состояния, вызывающие спазм сосудов, злоупотребление алкоголем.

Оба заболевания – атеросклероз сосудов нижних конечностей и облитерирующий эндартериит – опасны тем, что без интенсивного своевременного лечения часто приводят к потере конечиости и инвалидности пациеита. Поэтому очень важио начать лечение как можно раньше и использовать самые эффективные средства для улучшения кровоснабжения ног. В моей многолетней практике были случаи, когда удавалось в результате интенсивного лечения остановить развитие даже такой сложной ситуации как гангрена, и спасти поражёиную конечность.

Дело в том, что в лечебиом комплексе я активно назначаю такое усиливающее кровоснабжение средство, как импульсная магнитотерапия. Самый первый и главиый эффект действия магнитного поля – улучшение кровотока. Магнитное поле увеличивает и текучесть крови, которая становится менее вязкой. Уже после пяти минут воздействия магнитным полем местный кровоток увеличивается до трехсот процентов. Усиление кровоснабжения способствует улучшению кислородного снабжения и питания ткани, усилению в ней обмена веществ, выведение продуктов распада (причин гангреиы и сепсиса).

Начало такому подходу положил следующий случай. Больиой Т., 48 лет, поступил в наше отделеиие сосудистой хирургии в 1998 году. Болезнь дала о себе зиать в 1993 году, когда впервые появилась слабость и повышенная утомляемость в ногах, судороги в икроножных мышцах, ощущение зябкости. Позже появились боли, возникающие при ходьбе обычиым шагом на расстояние до 500 метров, вынуждающие больного производить остановки. После кратковременного отдыха (1-2 минуты) боли исчезали, но возобновлялись вскоре после продолжения ходьбы. Больиой обратился в поликлинику, где ему было назначено лечеиие (какое - не помиит), после чего, со слов больиого, его состояние улучшилось.

В ноябре 1997 года иаступило резкое ухудшение состояния больного: появились сильные боли в икроиожных, бедренных, ягодичных мышцах. Боли возникали при минимальной физической нагрузке (ходьба до одного метра), в покое при горизонтальном положении ног. Больной часто просыпался ночью из-за возиикновеиия боли и онемения ног. Обратился в поликлинику, откуда и был направлен в иаше отделение. Были дополнительные жалобы на головные боли и общую слабость.

На осиовании данных обследования, данных ангиографии больному был выставлен диагноз: облитерирующий атеросклероз сосудов нижних коиечиостей II ст., гипертоническая болезнь II ст. Сиачала было решеио провести ему операцию (аорто-феморальное шунтирование) для восстановления нормального кровоснабжения иижних конечностей, ио в предоперационный период у пациента произошел гипертонический криз – подъем давления до 200 мм.рт.ст. После чего было решено операцию отложить и назначить следующее лечение: антихолестериновая диета; медикаменты, снижающие общий уровень холестерина крови и сиимающие спазм сосудов; импульсная магнитотерапия нижних конечностей (воздействие магнитиым полем по 15 минут иа каждую ногу один раз в деиь). Курс 18 процедур. После окончания первого лечебного курса пациент отмечал значительное уменьшеиие боли в ногах при ходьбе и полное их отсутствие в состоянии покоя. Он отказался от операции и решил продолжить начатое лечение.

Больной полностью отказался от курения (до этого курил 32 года), соблюдал диету. Через 30 дней после первого курса магнитотерапии он прошел второй, а затем проходил такие курсы каждые 3 месяца. Постепенно больной перестал принимать медикаменты. На приемах он отмечал, что стал проходить все большие расстояния без каких-либо неприятных ощущений.

После этого магнитотерапия в нашем отделении стала одним из основных назначений при облитерирующих заболеваниях нижних конечностей, особенно в случаях, когда больным противопоказано оперативное вмешательство или они в силу личных причин отказываются от него. После курса импульсной магнитотерапии 87% больных отмечают уменьшение боли в ногах, 83% отмечают более редкое проявление перемежающейся хромоты, 92% избавились от ощущения «ползания мурашек» в ногах, у 27% больных затянулись трофические язвы, у четверых больиых приостановилось развитие гангрены.

И. Я. КУЗНЕЦОВ,
сосудистый хирург

Если вены... взбунтовались!

история пациента



Лариса, 45 лет, работает на поточной линии, на ногах приходится стоять по 8 часов в день. «Тяжесть в ногах, отеки, ночью ноги так ломит, что нет возможности уснуть» - с этими жалобами пациентка обратилась в поликлинику. От участкового врача Лариса была направлена к сосудистому хирургу, который поставил диагноз «венозная недостаточность» и, учитывая пожелания пациентки, назначил консервативное лечение. Основным методом была выбрана физиотерапия. Так Лариса попала ко мне.

Осмотрев ноги пациентки, я отметил отечность стоп и голеней, напряженные, набухшие вены, синюшный оттенок кожи на ногах и очаговые покраснения, что могло служить признаком начинающихся трофических изменений. Для лечения Ларисы я предпочел магнитотерапию - она хорошо снимает боли, отечность, улучшает кровообращение и общее состояние ног. У нас в физиотерапевтическом кабинете есть стационарная магнитная установка, которая дает возможность проводить одновременные сеансы магнитотерапии сразу на обе ноги и на большую площадь - от ступней до бедер. Лариса ежедневно принимала лечебные сеансы, на которых ее ноги полностью обворачивались магнитными излучателями наподобие кокона. Магнитное поле буквально пронизывало ноги пациентки насквозь, оказывая воздействие на каждую их клеточку.

На пятый день лечения было небольшое усиление боли, о чем я заранее предупреждал пациентку, но после шестого сеанса она отметила значительное изменение ощущений в ногах – ушла тяжесть. К концу второй недели магнитотерапии Лариса отметила, что нет ощущения «тесной обуви» не только днем, но и вечером. Больше не испытывая никакого дискомфорта, она все же полностью завершила лечебный курс (18 процедур), и по моей настойчивой рекомендации должна была через месяц явиться на второй курс магнитотерапии для закрепления эффекта.

Однако, Лариса, боясь потерять работу, не хотела ежедневно отпрашиваться с производства на физиопроцедуры. Она сообщила мне, что ищет возможность проводить назначенное лечение по вечерам в домашних условиях, для чего собирается приобрести личный прибор для магнитотерапии. Лариса просила моего совета в этом вопросе. После тщательного изучения всех вариантов, которые предлагают современные производители, мы сумели выбрать для нее оптимальный вариант - магнитный прибор - аналог той стационарной установки, которой она уже проходила лечение, но меньших размеров и намного более доступный по стоимости. Показателем выбора стала возможность одновременного магнитного воздействия на большую площадь обеих ног.

После повторного курсового лечения, которое Лариса провела самостоятельно в домашних условиях, с жалобами на состояние ног она больше не обращалась.

Д. М. КРОПОТКИН, **врач-физиотерапевт**

урологический ликбез

ЛЕЧЕНИЕ ПРОСТАТИТА В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

Хронический простатит - проблема, волнующая множество мужчин и вызывающая у них массу вопросов. Мы отобрали наиболее часто встречающиеся вопросы в нашей почте и попросили ответить на них практикующего врача-уролога Владимира ПЕТРОВА.

Почему исключительно лекарствеиное лечение простатита часто дает кратковремениый эффект или его иет?

Основная трудность в леченнн простатита заключается в том, что из-за застойных явлений в предстательной железе н снижения кровообращения на фоне воспаления, доступ лекарственных веществ в область простаты затруднен. Без устранения застоя, без средств, направленных на это, лекарственное лечение часто не дает ожидаемого эффекта.

Какими средствами устраняются застойные явления в простате?

В настоящий момент эти средства хорошо нзвестны н шнроко прнменяются в комплексном лечении простатита. Это фнзнотерапевтическое воздействне, которое усилнвает кровообращенне вокруг простаты, снимает отечность, устраняет застой, открывает доступ к железе антибактернальным препаратам.

Почему физиотерапия назиачается урологами ие часто?

Фнзнотерапевтические методы для комплексного лечення заболеваний предстательной железы открыты не так давно, им всего 10-15 лет – для широкого распространения и внедрения в медицинской практнке это не много. Но в настоящнй момент Минздрав и другне официальные структуры, отвечающне за качество медицинской помощи, делают все возможное, чтобы этн эффективные методы лечения как можно быстрее стали доступны для шнрокого круга врачей н пациентов. «Аппарат комбиниированный урологическнй», воздействующий магнитным полем н теплом, уже третий год, как введен в Табель оснащения российских урологических отделений.

Не повредит ли тепловой эффект, который используется в таких устройствах, предстательной железе?

Теплотерапия (леченне теплом) входит в международные стандарты лечения заболеваний предстательной железы. Ее лечебный эффект – доказанный факт. Тем более, что прн леченнн простатита применяется нагрев не более 42 градусов, что является фнзнологической нормой - органнзм сам способен создавать такую температуру. Эта температура, тем более локально и ограниченно во времени, не может принести вред. В то же время результаты более чем десятилетнего прнменения магнитного поля и тепла в лечении простатита показывают, что онн положительно влияют на состояние предстательной железы, оказывают дренажное н противовоспалительное действие, сглаживает остроту симптомов настолько, что во многих случаях позволяют отказаться от оперативного вмешательства (в среднем у 20% больных). За все время применения тепла в лечении простатита не было зафнксировано нн одного случая возникновения рака простаты.

Если в больнице иет физиооборудования, есть ли портативиые аналоги, и можно ли их применять самому пациенту вие клиники?

Такне прнборы есть. Например, тепло-магннто-внбромассажное устройство для комплексной физиотерапии заболеваний предстательной железы. Прнмененне устройства возможно самим больным при условиях: точно известный, подтвержденный «старый» илн «свежий» диагноз; отсутствне противопоказаний; контрольное обследование у специалнста (лечащего врача) промежуточных и окончательных результатов лечения. Прн соблюдении этих условнй прнменение даже портативного физиоустройства способно значительно повысить общую результативность лечения простатита, если не сказать большего.

Если врач не рекомендует физиолечение или запрещает его, что делать?

Доктор может не рекомендовать фнзиолечение при простатите только в одном случае: если у конкретного пациента есть к нему противопоказания. Во всех остальных случаях (незнание, замалчнвание, ннчем необъясннмый негатнв), лучше обратиться к другому специалнсту.

вся жизнь «насмарку»...

история пациента

У иас в семье все аллергики. Поэтому иикто особо ие удивился, когда у моего сыиа Вадима в восьмилетием возрасте вдруг появился хроиический иасморк. Прошли обследоваиие иа гайморит, ои ие подтвердился. «Аллергия» - выиесли вердикт родные - «тем более, у иего такая иаследственность...»

Сыи жаловался иа постояиную заложеииость иоса, вечером ие мог заснуть без иафтизина. Через иекоторое время иафтизии стал его постояииым спутником, пузырьки лежали в кармаиах, в портфеле, под подушкой. Я иачала беспокоиться, чувствуя, что у ребеика появилась зависимость от лекарства. Так как мальчик был уже достаточно взрослый, я объясняла ему прииции действия иафтизииа, говорила, что у иего просто зависимость, и иадо отвыкать. Сыи обещал больше ие капать. Каково же было мое удивлеиие, когда через два года я увидела, что ои закапывает иафтизии, и в ответ иа распросы ои призиался, что все это время продолжал закапываться, только скрывал это от меия, чтобы я ие волиовалась.

Как раз в это самое время в одной из газет иа глаза мие попалось малеиькое тепловое устройство, которое, как обещала реклама, сиимает заложеииость иоса, восстаиавливает иосовое дыхание, помогает избавиться от каплезависимости. Цена устройства показалась мие иевысокой и я решила рискнуть - сходила а аптеку, купила устройство и прииесла домой.

Удивительио то, что Вадик меня критиковать ие стал, а воспринял покупку с энтузиазмом. Навериое, потому, что очеиь устал от своего состояиия. Ои проглядел ннструкцию, иадел приборчик иа иос и тут же провел первый тепловой сеаис. Я подумала: пусть греет, в любом случае, даже если ие поможет, то и вреда ие прииесет.

Вечером, приходя с работы, я заставала сыиа, сидящего за компьютером, с этой «грелочкой» иа иосу. Через неделю сыи сказал, что иос у иего перестало закладывать и дышит он свободно, ио иамереи довести курс лечеиия до коица, чтобы закрепить лечебиый эффект. Откуда такая серьезиость и осиовательиость у 10-летиего ребеика? Я была потрясеиа!

С тех пор прошло 8 лет, а Вадик дышит иормальио, и про иафтизии думать забыл. А «грелочка» иаша долго лежала иа всякий случай, и, когда мы поняли, что болезиь ушла иавсегда, подарили ее в семью, где двое малеиьких детишек. До сих пор говорят: спасибо.

М.И. ПОТАПОВА
Ореибургская обл.

Международному дню защиты детей посвящается

Будь здоров, малыш!

У меня дочке 5 лет, ходит в детский сад. Постоянно болеет простудой. Бесконечные сопли нас замучили. Каплями стараемся не злоупотреблять. Ставим горчичники, дышим паром над горячей картошкой, дочка все это не любит, плачет, я нервничаю, уговариваю. Одно мучение лечить ребенка. Подскажите, может есть другие средства для лечения простуды у детей, более комфортные. С уважением, Любовь Кривцова, г. Братск.



Мама правильио делает, что старается ие злоупотреблять каплями. Иигаляции иад горячей картошкой - полезны, ио лечить ими детей ие рекомендуется, так как даже взрослому сложио иайти то оптимальиое расстояиие иад горячей картошкой, на котором пар будет достаточио горячим, ио ие обожжет. Для лечеиия простуды у детей есть современные комфортиые тепловые устройства.

Если ребеиок часто болеет иасморком или ангииой, лечить его можно ФЕЕЙ (УТЛ-01 «ЕЛАТ») - компактным тепловым устройством для лечения ЛОР-заболеваиий. Устройством можио глубоко прогреть иос, горло постояииой температурой, ие доставляя ребеику иикаких иеприятных ощущеиий, без уговоров и капризов. Во время процедуры малыш ощущает только комфорт. В это время ои может листать книжку, слушать сказку, собирать пазлы, смотреть мультфильмы. 20-минутная тепловая процедура проходит практически иезаметно для малыша. А очеиь малеиького (от 1 года) ребеика можио осторожио полечить во время сиа, что очеиь удобио.

Для лечения других видов простудных заболеваиий, иапример, кашля, подходит второе устройство - ТЕПЛОН (УЛЧТ-02 «ЕЛАТ»). Оио более фуикциоиальио, чем ФЕЯ, так как включает шесть иагревательных элементов: четыре плоских "горчичника", одии элемент для прогреваиия ушиой раковииы, одии элемент для прогреваиия иоса и горла (такой же как у ФЕИ), а также иасадку для внутриушиого и внутрииосового воздействия иифракрасиым излучеиием (при отите, аллергическом рините). Оба устройства - и ТЕПЛОН, и ФЕЯ - имеют три режима теплового иагрева. Ими можио глубоко и равиомерио прогреть заболевший оргаи без пара, жгучих горчичииков и других малоприятиых момеитов, что очеиь актуальио при лечеиии детей. Применять эти устройства у малышей можно уже с 1 года.

История пациента

В январе этого года я приобрела у Вас великолепный прибор ФЕЯ УТЛ-01 «ЕЛАТ». Это чудо, которое, имея дома можно спокойно обходиться без грелки и горчичников. Я своих родных вылечила за считанные несколько сеансов: у ребенка был постоянно заложен нос, у мамы - хронический гайморит. А сама как-то ухо застудила, надуло, погода меняется на дню по несколько раз. И опять мне помогла ФЕЮШКА. Приложила к уху, погрела и все. Хочу еще раз поблагодарить за такое чудо чудесное. В.С. Губанова, Мордовия.

Получите дополнительную информацию на сайтах:
www.prostudenet.ru **www.elamed.kz**

Звоните на телефон горячей линии! Задайте вопрос о возможностях АЛМАГА-02, узнайте - где купить и по какой цене! **8-8000-80-40-40**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Чтобы не пожалеть о покупке...

В органы Роспотребнадзора в последнее время поступает большое количество жалоб от граждан, особенно пожилого возраста. Эти обращения связаны с продажей медицинских приборов через представителей различных фирм, которые ходят по квартирам или дворам, то есть занимаются так называемой разносной торговлей. Что же происходит при разносной торговле?

В большинстве случаев у такого «коробейника» человек покупает «кота в мешке» - изделие, про которое мало что известно. Неизвестен производитель, его координаты и место нахождения. Неизвестно, куда обратиться и кому предъявить претензии в случае, если изделие оказалось некачественным или фальсифицированным. Неизвестно - проводились ли какие-либо испытания на безопасность и соответствие изделия своему назначению, например, действительно ли Вам предлагают медицинский, а не бытовой прибор. Даже если продавцы показывают какие-то бумаги (сертификаты, инструкции, удостоверения), неизвестно - настоящие ли эти документы или поддельные, потому что сегодня напечатать и нарисовать можно все, что угодно. Проще говоря, при разносной торговле главная проблема заключается в том, что неизвестно - говорят ли Вам правду или обманывают.

Мы призываем избегать импульсивных покупок, которыми «чревата» разносная торговля. При таком способе продажи Ваши возможности, как покупателя, ограничены. Нет времени хорошенько подумать. Нет времени изучить все документы, прилагаемые к прибору. А также нет возможности перепроверить всю информацию, которую «выдают» уличные продавцы.

Чтобы избежать разочарования, советуем очень осторожно относиться к любым предложениям приобрести медицинское изделие с рук. Есть ли смысл рисковать своим кошельком и здоровьем, покупая медицинский прибор без обратной связи с производителем и продавцом? Если приходится верить незнакомому человеку на слово? Человеку, которого Вы, скорее всего, больше никогда не увидите?

Уважаемые иаши читатели! Призываем Вас ие рисковать и приобретать медицинские приборы только там, где есть гараития, что Вас ие обмаиут в аптеках, магазииах «Медтехника», иа специализированных выставках-продажах производителей. Только так Вы можете быть увереиы, что приобретаете действительио качествеииое и безопасиое медициискоe изделие.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Специализированное информационно-рекламное издание для медицинских и фармацевтических работников "Аптечка ЕЛАМЕДа". Учредитель и издатель: ОАО «Елатомский приборный завод». Главный редактор: Е.А. Шилкина. Выпускающий редактор: Ю.А. Белинская. Адрес редакции (издательства): 391351, Рязанская область, г. Елатьма, ул. Янина, 25. Тел. (49131) 4-38-29. E-mail: admin@elamed.com; http: www.elamed.com. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Номер свидетельства ПИ № ФС 77-28329 от 25.05.07. Отпечатано в ТОО "Костанайполиграфия" г. Костанай, ул. Мауленова д. 16. Тел. (7142) 28-02-90. Заказ № 818
Тираж 7500. Газета распростраияется бесплатио. При перепечатке материалов ссылка иа «Аптечку ЕЛАМЕДа» обязательна.